

Alles Neu macht der Mai

29.04. bis 02.05.2019

Triyoga®Meditatives Tanzen und Mantrasingen

"Engel der Freude, steige hinab auf die Erde , verströme Schönheit und Freude auf alle Kinder der Erdenmutter und des Himmelsvaters....denn in Freude wurde die Erde geschaffen und in Freude erschufen die Erdenmutter und der Himmlische Vater die Töchter und Söhne des Menschen"

Aus: die verlorenen Schriften der Essener



Das **Klostergut Harpfetsham**, ein ehemaliges Schlossgut aus dem 12h Jhr liegt in wunderbarer Alleinlage mit weitem Blick auf die Chiemgauer Berge. Schwestern des Franziskaner Ordens beherbergen und verpflegen uns vegetarisch, zum größten Teil mit Produkten aus dem eigenen Klostergarten.

Während des Seminars gibt es genügend Zeit um die Umgebung zu erkunden (ganz in der Nähe liegt der Waginger See) oder einfach nur gemütlich das Kloster und die schöne Natur zu genießen. Entspannung pur!

Seminar

Wir werden die Morgenfrische mit einer Gehmeditation und Yogaübungen in der Natur (ca 1 St) erleben und vormittags ca 2 St Yoga praktizieren . Nachmittags / Abends feiern wir die Lebenskraft in uns und in der Natur mit meditativen Tänzen (ca 2 St) und Mantrasingen.

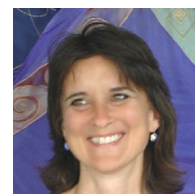
Termin: Mo 29.04 (18h) – Do 02.05.19 (13h)

Kosten: Seminar: 230,- (210 € :Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Bezahlung bis 31.01.19)
incl 19 % MWST

Übernachtung / Verpfl. Ca 68 € / Tag (Bezahlung vor Ort im Kloster)

Seminarleitung / Anmeldung:

Johanna Schuhbauer



MA Psycholinguistik, Psychologie

zertifiziert Triyoga bis L 3, Senior Level Teacher ,E-RYT 500

ärztl. gepr. Yogalehrerin, Leiterin für meditativen und kreativen Tanz

www.triyogaflows.com, info@triyogaflows.com Tel: 08166 - 99 10 10

what's up: +49 170 7737 131

Bankverbindung: IBAN: DE90 7005 1003 0014 8281 80 BIC: BYLADEM1FSI