



# Triyoga® auf der Nordseeinsel Sylt

02.07. bis 08.07. und 14.10 bis 21.10.2018

Direkt am Meer in den Dünen liegt unsere Seminarhaus, und zugleich älteste Volkshochschule Deutschlands. Die "Akademie am Meer" ist berühmt für seine kulturelle Geschichte, die ihren Ursprung in den revolutionären freidenkenden 20 iger Jahren hatte, und sich bis heute diesen Geist erhalten hat.



Wir wohnen in kleinen Hüttchen in den Dünen oder in Zimmern in einem Gebäude, nur über einen Holzsteg vom Meer entfernt.

Sylt ist eine ideale Insel zum Wandern, Radfahren (günstiger Radverleih vor Ort) oder einfach nur am Meer faulenzten. Die Insel ist berühmt für seine energetisierende Meerluft und die wunderschönen breiten Sandstrände und Dünen. Mal wieder richtig Atemholen und sich "Freischnaufen" von allem, was wir nicht mehr brauchen!

**Seminar:** Unterricht tägl : 1 St am Meer und ca 2 St Basics / L 1 am vormittag, zusätzliche Stunden (höhere Levels möglich) können vor Ort dazugebucht werden ( 30 € / 2 St)

**Kosten/ Seminar:** 02.07 bis 08.07: 280 € (Unterricht vom 3.07 bis 7.07) Frühbucher bis 14.01.18: 250 €  
14.10 bis 21.10: 330 € ( Unterricht vom 15.10 bis 20.10). Frühbucher bis 27.04.:300 €

Wir treffen uns am ersten Tag zum Abendessen um 18h, Ende letzter Tag mit Frühstück ( ca 10h)

**Frühbucherrabatte** gelten nur mit Anmeldung und gleichzeitiger Bezahlung der Kursgebühr!

**Kosten /Übernachtung / VP:** Juli: DZ 71 € ( EZ 83 €)/ Tag  
Oktober: DZ 64 € ( EZ 76 €/Tag)

gegebenfalls zusätzlich Kurtaxe ( 2,50 / Tag)

Die Kosten für die Übernachtung bitte direkt and das Seminarhotel bezahlen.

**Seminarort:** [www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de) (Nähe Kampen)

**Anreise:** eigene Anreise , günstige Flüge / Züge nach Westerland, von dort ca 5 km mit dem Taxi.

**Kursleitung :** **Johanna Schuhbauer** (Senior level Teacher Triyoga®, Pädagogin für kreativen und meditativen Tanz, MA Psychlinguistik und Psychologie)

**Anmeldung: Johanna Schuhbauer**

TYC Allershausen, Göttschlag 6, 85391 Allershausen: [www.triyogaflows.com](http://www.triyogaflows.com)

info@triyogaflows.com Tel: 0049- ( 0)- 8166 - 99 10 10

Die Anmeldung ist gültig mit gleichzeitiger Bezahlung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Sparkasse Freising , IBAN: DE 90 7005 1003 0014 8281 80 Swift-BIC: BYLADEM1FSI

**Storno:** Bis 3 monate vorher: 30 % , bis 2 Wochen vorher: 50 % , ab 2 Wochen vorher: 100 %.