

# **KALI RAY »TRIYOGA FLOWS«**

**Lehrerausbildung Basics und Level 1 bei Johanna Schuhbauer**

## **INFORMATION**

---

### **TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

#### **Basics**

Geeignet ist diese Ausbildung für alle, die sich bereits länger mit Yoga oder einer anderen körperorientierten Bewegungsform befassen. Genauso für YogalehrerInnen die ihr Spektrum um TriYoga Flows® erweitern wollen und für Interessierte, die tiefer in die Praxis der Flows einsteigen möchten. Zum Kennenlernen ist es sinnvoll, vor der Ausbildung an mindestens einem Seminar in TriYoga Flows® teilzunehmen.

Für die Zertifizierung ist die zusätzliche Teilnahme an Triyoga-Workshops und Seminaren, sowie intensives Studium/Üben während der Ausbildung anzuraten. Falls kein Triyogalehrer in Ihrer Nähe ist, kann auch mit DVDs, Kleingruppenarbeit oder selbständigem Üben die Praxis vertieft werden.

#### **Level 1**

Voraussetzung für die Zertifizierung in Level 1 ist der Abschluss der Ausbildung in Basics. Es ist jedoch möglich an der Ausbildung abschnittsweise zur Weiterbildung teilzunehmen (ohne abschließende Zertifizierung).

### **AUSBILDUNGSMATERIALIEN**

#### **Basics**

Erlernen und Anleiten:

- der Flows, Asanas, Mudras
- der Atemtechniken
- Tiefenentspannung
- Meditation
- Individuelle Hilfestellung geben
- Einsetzen und Weitervermitteln von »Props« (Blöcke, Kissen etc.)
- Sinnvoller Aufbau von Kurs- und Übungseinheiten
- Variationen für einzelne Schüler anbieten
- Anatomie und Physiologie (mit Marie-Luise Seisenbacher, Salzburg)

#### **Level 1**

Die Struktur der Inhalte ist identisch mit Basics. Die 5 Hauptserien sind meist dynamischer und setzen das körperliche und geistige Basics-Wissen voraus. Sie erlernen neue Flows, Asanas und Atemtechniken kennen und lernen, wie Sie diese je nach Unterrichtssituation sinnvoll modifizieren. Das L 1-Wissen ermöglicht Ihnen als LehrerIn noch flexibler auf die jeweiligen Fähigkeiten Ihrer Schüler einzugehen und diese individuell zu fördern.

### **LEHRER/AUSBILDER**

- Johanna Schuhbauer
- Terri Richards (USA)
- Dr. Kim Beecher (USA)

Mehr Informationen über die Ausbilder erhalten sie auf [www.triyogaflows.com](http://www.triyogaflows.com).

Bei Bedarf/Ausfall wird ein gleichwertig qualifizierter Lehrer die Ausbildungsabschnitte übernehmen.

### **AUSBILDUNGORT**

Johanna Schuhbauer  
Göttschlag 6  
85391 Allershausen

30 min nach München, 20 min zum Flughafen München. Abholung am BHF Freising oder Flughafen möglich. Übernachtungsmöglichkeit in der Nähe (privat, Pension oder Hotel), eventuell auch im Haus möglich.

# **KALI RAY »TRIYOGA FLOWS«**

**Lehrerausbildung Basics und Level 1 bei Johanna Schuhbauer**

## **TERMINE UND GEBÜHREN**

---

Jede Ausbildung umfasst 130 Stunden. Davon unterrichtet Johanna Schuhbauer 90 Std. und die Lehrkraft aus USA 40 Std. (Zertifizierungswoche).

### **TERMINE**

#### **Basics Herbst 2008: 06.11.08–15.03.09**

- 1: 06.11.08–09.11.08
- 2: 05.12.08–07.12.08
- 3: 02.01.09–06.01.09
- 4: 21.02.09–24.02.09
- 5: 09.03.09–15.03.09

Abschlusswoche mit Möglichkeit zur Zertifizierung mit Dr. Kim Beecher (USA)

#### **Level 1 Herbst 2008: 02.10.08–08.03.09**

- 1: 02.10.08–05.10.08
- 2: 01.11.08–04.11.08
- 3: 27.12.08–30.12.08
- 4: 29.01.09–01.02.09
- 5: 09.05.09–15.05.09

Abschlusswoche mit Möglichkeit zur Zertifizierung mit Dr. Kim Beecher (USA)

### **GEBÜHREN**

- Je Ausbildung: 1784 €
- Davon Anzahlung bei Anmeldung: 200 €
- Der Rest von 1584 € ist entweder gesamt zum Kursbeginn zu bezahlen oder in monatlichen Raten.

#### **Direkt mit TriYoga international abzurechnen:**

- Manual: 108 €
- Zertifizierungsgebühr: 108 €

**Ausbildungskosten gesamt: 2000 €**

### **INFO**

Die abschnittsweise Teilnahme an der Lehrerausbildung ist zu einer Gebühr von 16 €/Std. bei freien Plätzen möglich (gilt nur für Teilnehmer, die nicht an der gesamten Ausbildung teilnehmen). Kosten für einzelne Abschnitte siehe Menüpunkt »Seminare« auf [www.triyogaflows.com](http://www.triyogaflows.com).

# KALI RAY »TRIYOGA FLOWS«

Lehrerausbildung Basics und Level 1 bei Johanna Schuhbauer

## ANMELDEFORMULAR ZUR WEITERBILDUNG »TRIYOGA«

---

**Bitte ausfüllen, unterschreiben und per Post zurücksenden an (diese und nächste Seite):**

Johanna Schuhbauer  
Göttschlag 6  
85391 Allershausen

Zutreffendes bitte ankreuzen.

- Basics Herbst 2008:** 06.11.08–15.03.09 (Anmeldung bis zum 06.09.08)  
 **Level 1 Herbst 2008:** 02.10.08–08.03.09 (Anmeldung bis zum 03.08.08)

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

Mobil

---

E-Mail

---

### ZAHLUNGSWEISE

Die Anmeldegebühr von 200 € ist bei Anmeldung sofort fällig.

Die Restzahlung über 1584 € möchte ich

- als Gesamtsumme bezahlen.  
 in Raten bezahlen.

### Hinweise zur Ratenzahlung:

**Basics Herbst 2008:** insg. 5 monatlichen Raten von November 2008 bis März 2009  
zu je 320 € (gesamt: 1600 €)

**Level 1 Herbst 2008:** insg. 6 monatliche Raten zu je 270 € von Oktober 2008 bis März 2009  
(gesamt: 1620 €)

# **KALI RAY »TRIYOGA FLOWS«**

**Lehrerausbildung Basics und Level 1 bei Johanna Schuhbauer**

## **BEZAHLUNG UND RÜCKTRITT**

---

Den jeweiligen Betrag bitte auf folgendes Konto überweisen (Referenz »TriYogalehrerausbildung«):

**Kt.-Nr.:** 148 28 180

**BLZ:** 700 510 03

**Name der Bank:** Sparkasse Freising

Folgende Beträge werden von TriYoga International direkt in Rechnung gestellt:

Bascis/Level 1 Manual: ca. 108 €

Zertifizierungsgebühr: 108 €

**Die erste Rate bzw. die Gesamtsumme sind bis spätestens 2 Wochen vor dem ersten Ausbildungsabschnitt zu überweisen.**

### **RÜCKTRITT**

- Bis 2 Wochen nach Unterschrift ist es möglich, vom Vertrag kostenfrei zurückzutreten.
- Bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung ist Rücktritt möglich abzüglich der Anmeldegebühr von 200 €
- Ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn sind 30% der Kurskosten (474 €) fällig (von 1584 €).
- Ab Beginn der Veranstaltung ist bei Rücktritt die gesamte Kursgebühr fällig.

**Ich habe die Teilnahmebedingungen über die Ausbildung, Termine und Zahlungsweise gelesen und erkläre mich damit einverstanden:**

---

Ort, Datum

Unterschrift